



¿qué es **#abriendpuertas**?

Se trata de un programa de coaching para jóvenes desempleados con discapacidad en el que desarrollarás tus competencias clave en **energía, creatividad, comunicación y autoliderazgo**. Asimismo fomentarás tu propio emprendimiento personal e impulsarás tu empleabilidad ya que conocerás cuáles son las claves a la hora de realizar una entrevista con profesionales de RRHH y grabarás un Vídeo CV personalizado para ayudarte en tu búsqueda de empleo.

¿qué desarrollarás y cómo lo haremos?

Trabajaremos juntos objetivos como estos:

- Gestión del estrés, técnicas de concentración y rotura de paradigmas limitantes
- Gestión de la adversidad
- Dar ideas innovadoras y activar el proceso creativo. Creatividad en equipo
- Aprendizaje de técnicas de comunicación y empatía
- Desarrollo de habilidades de comunicación (lenguaje corporal y paraverbal)
- Descubrir las claves de la persuasión y el impacto
- Conocer y comprender la retórica de la comunicación influyente
- Desarrollar habilidades de comunicación impactante y elaboración de presentaciones eficaces
- Identificar los atributos de nuestra marca personal
- Reflexionar y tomar conciencia del sentido de nuestra vida
- Desarrollar habilidades de trabajo en equipo
- Desarrollar la capacidad analítica, resolutive e innovadora
- Gestión del ridículo
- Desarrollar la autoconfianza

Y todo ello con una metodología innovadora de aprendizaje, mediante dinámicas experienciales en el aula, más enfocadas en la acción que en la dicción. Porque para desarrollar todas estas competencias que son las más demandas por las empresas, no basta con tener los conocimientos. Necesitas experimentarlas y ensayarlas para poder adquirirlas y para desplegar todo tu talento. Y nos divertiremos haciéndolo.



...¿qué?, ¿te apuntas a **#abriendpuertas**?

Contáctanos: 985 20 43 88 npina.inserta@fundaciononce.es

@portalento_ @Fundacion_ONCE @ypdteam

Acción enmarcada en el Programa Operativo de Inclusión Social y de Economía Social (POISES) cofinanciado por el Fondo Social Europeo y la Fundación ONCE; y en el Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ) cofinanciado además por la Iniciativa de Empleo Juvenil.