

## ANEXO 1

### SOY JOVEN. LA UNIÓN EUROPEA SE PREOCUPA.

Los y las trabajadores jóvenes representan un colectivo vulnerable ante los riesgos laborales. Esto te interesa especialmente. Descargad este documento y, en grupos, analizad su contenido.



*Este documento es un resumen del informe del Observatorio Europeo de Riesgos en el que se describe el estado de la salud y la seguridad en el trabajo relacionado con determinados riesgos, sectores o grupos de trabajadores. Forma parte de un proyecto más amplio destinado a la detección precoz de las tendencias y riesgos emergentes en el trabajo con objeto de contribuir a identificar mejor los recursos y permitir una intervención más oportuna y eficaz.<sup>1</sup>*

¿Cuáles son los daños o riesgos más habituales entre la población joven?

*“Según los resultados de encuestas procedentes de fuentes europeas y nacionales, los trabajos que requieren mayor demanda física (como, por ejemplo, mantenimiento de posturas forzadas, manipulación manual de cargas y realización de movimientos repetitivos) parecen ser más frecuentes en los trabajadores jóvenes que en el promedio de la población activa. Como consecuencia, los trabajadores jóvenes están más expuestos a sufrir trastornos musculoesqueléticos (incluidos los dolores de espalda). Asimismo, los datos indican que los jóvenes reciben menos información sobre los riesgos laborales. A medida que aumenta el ritmo de vida y de trabajo en el mundo actual, los jóvenes se ven cada vez más obligados a trabajar con plazos muy ajustados y a gran velocidad. Y aunque las encuestas señalan que trabajan menos horas que la media de la población laboral, realizan más trabajo por turnos y tienen horarios más irregulares.*

*También entre ellos son más frecuentes las quejas por atenciones sexuales no deseadas. Las mujeres jóvenes con empleo precario en los sectores de hostelería y servicios tienen mayor probabilidad de verse expuestas a acoso sexual”.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Disponible en <https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/factsheets/70>

<sup>2</sup> Tomado de <https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/factsheets/70>