

# GUÍA DOCENTE

Campamento Geográfico Itinerante

## CGI Sela

### 2024

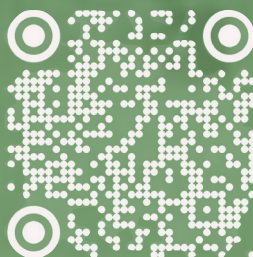
del 2 al 5 de julio



*Conocimiento y aventura por el macizo de Ubiña*



Universidad de Oviedo



Cooperan:



A través de:



Fundación Universidad de Oviedo

Colaboran:



universidad de león



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



Fundación Sierra Pambley



Departamento de Geografía  
Universidad de Oviedo



Ayuntamiento de Villablino



Ayuntamiento de Lena



Principáu d'Asturies  
Viceconsejería de Cultura, Político-Lingüístico y Deporte  
VALGRANDE PAJARES

Patrocinan:



CAJA RURAL DE ASTURIAS

Fundación Cajastur



FUNDACIÓN ALVARGONZÁLEZ





**Versión preinscripción**

© CeCodet de la Universidad de Oviedo

Mieres, 17 de abril de 2024

## **FINALIDADES**

Ampliar la cultura territorial de los participantes.

Ampliar sus competencias para el trabajo en equipo.

## **OBJETIVOS**

El conocimiento del concepto de seguridad integral del territorio mediante conversaciones con especialistas, utilizando una aproximación multiscalar

El reconocimiento del territorio por medio de la excursión instructiva en equipos de proyecto y marcha.

## **EL CGI SELA: UN LUGAR EN UNA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN-EDUCACIÓN**

Este proyecto da continuidad a una tradición de exploración geográfica que adoptó distintos formatos según el tiempo y que con Aniceto Sela se manifestó como excursiones instructivas. Como discípulo de Francisco Giner de los Ríos, hizo de ellas un instrumento pedagógico central en la práctica académica. A estos dos profesores dedicamos las dos campañas anteriores. Esta, la de 2024, homenajea a uno de sus más destacados discípulos, Manuel Bartolomé de Cossío, quien fue uno de los miembros de la comisión fundadora de la Fundación Sierra Pambley en 1885 –y posteriormente su presidente–, para dar cobertura a la Escuela de Enseñanza Mercantil y Agrícola de Villablino y otras que en la provincia de León se fueron creando.

## **DESCRIPCIÓN DEL CGI SELA 2024**

Conocemos la correspondencia entre Cossío y Sela, y a través de ella sabemos de su amistad y su interés por el macizo de Ubiña y las tierras que lo circundan, desde las que irradiaba una red de vías pecuarias que comunicaban de norte a sur y de oeste a este la península, debido a las condiciones de excepcional capacidad piscícola y los puertos, colonizados desde las villas y aldeas circundantes en las que se instaló una rica cultura ganadera que imprime carácter a las tierras altas de Lena, Babia y Láciana.

Estas tierras se reconocerán a pie, en marchas de unas siete horas de duración (con paradas incluidas) y dificultad moderada. Se entrará por la parroquia de Xomezana, ascendiendo hasta su piso más alto, acampando en Vega la Cosa (puertos de Güeria), para pasar al valle del Meicín y seguir hasta las vegas de Pinos, donde se acampará, y desde ahí a Riologo (visita guiada), donde la colaboración con la Fundación Sierra Pambley dispondrá un transporte para trasladar a los participantes hasta Torre de Babia y a Villablino, donde el CGI será recibido por la Fundación Sierra Pambley y el Ayuntamiento de Villablino. Al día siguiente se realizará un recorrido circular por el bosque de Rioscuro, hasta Brañarronda; a la tarde se subirá en *e-bike* desde Villablino a Caboalles de Arriba por la vía verde para visitar el Centro de Interpretación del Urogallo; a la vuelta a Villablino, se clausurará el CGI 2024.

Las marchas seguirán el planteamiento habitual de las excursiones geográficas, en la que cada participante caminará con su equipo, se acampará sobre el terreno y se ofrecerán explicaciones del paisaje y ejercicios de orientación, *team buiding* y liderazgo. El grupo viajará en equipos que seguirán funcionando en los ejercicios que se planteen.

En el CGI se tratarán temas como:

- Seguridad en la montaña
- Focos de conflicto en un mundo siempre revuelto
- La fortificación del frente en el sector Ubiña durante la Guerra Civil
- *Ethos* del soldado

- El macizo ovino, polo ganadero.
- La trashumancia como evidencia del sistema energético montaños
- La Fundación Sierra Pambley y su centenaria promoción de la vida ganadera
- Babia: visita guiada a la villa de Riologo
- Babia: visita a Torre de Lago
- Laciana: el bosque de Rioscuro y Brañarronda
- Test de ciclismo, utilizando los recursos dispuestos por MMR Bikes

## EL CGI SIRVE Y OFRECE

Sirve como escuela práctica de exploradores/as del mundo actual.

Ofrece una formación complementaria a cada participante, útil para su desarrollo personal y profesional, capacitándole para controlar el proyecto en situaciones de incertidumbre y de elevada interacción, que requieren del genio personal y de su adaptación al equipo y a la tarea.

Ofrece unas jornadas de campo en la montaña que permiten la convivencia intergeneracional aplicando el lema «Conocimiento y aventura».

## ITINERARIO Y DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE LAS ACTIVIDADES (INDICATIVO)

### 2 de julio

07:00 Concentración de participantes en Oviedo. Salida bus.

07:45 En Xomezana Riba, Centro Cultural. Distribución de equipos, instrucciones de seguridad, revisión de material y depósito de sobrante.



Fig. 1. Trazo de la marcha Xomezana Riba, Vega la Cosa, El Chegu



Fig. 2 Perfil de la marcha Xomezana Riba, Vega la Cosa , El Chegu

16:00 Llegada a Vega la Cosa, instalación del CGI en El Chegu, puertos de Güeria

### 3 de julio

07:00 Alborada

08:20 BRI

16:00 Llegada a Vega de Los Navares , Casa de Mieres

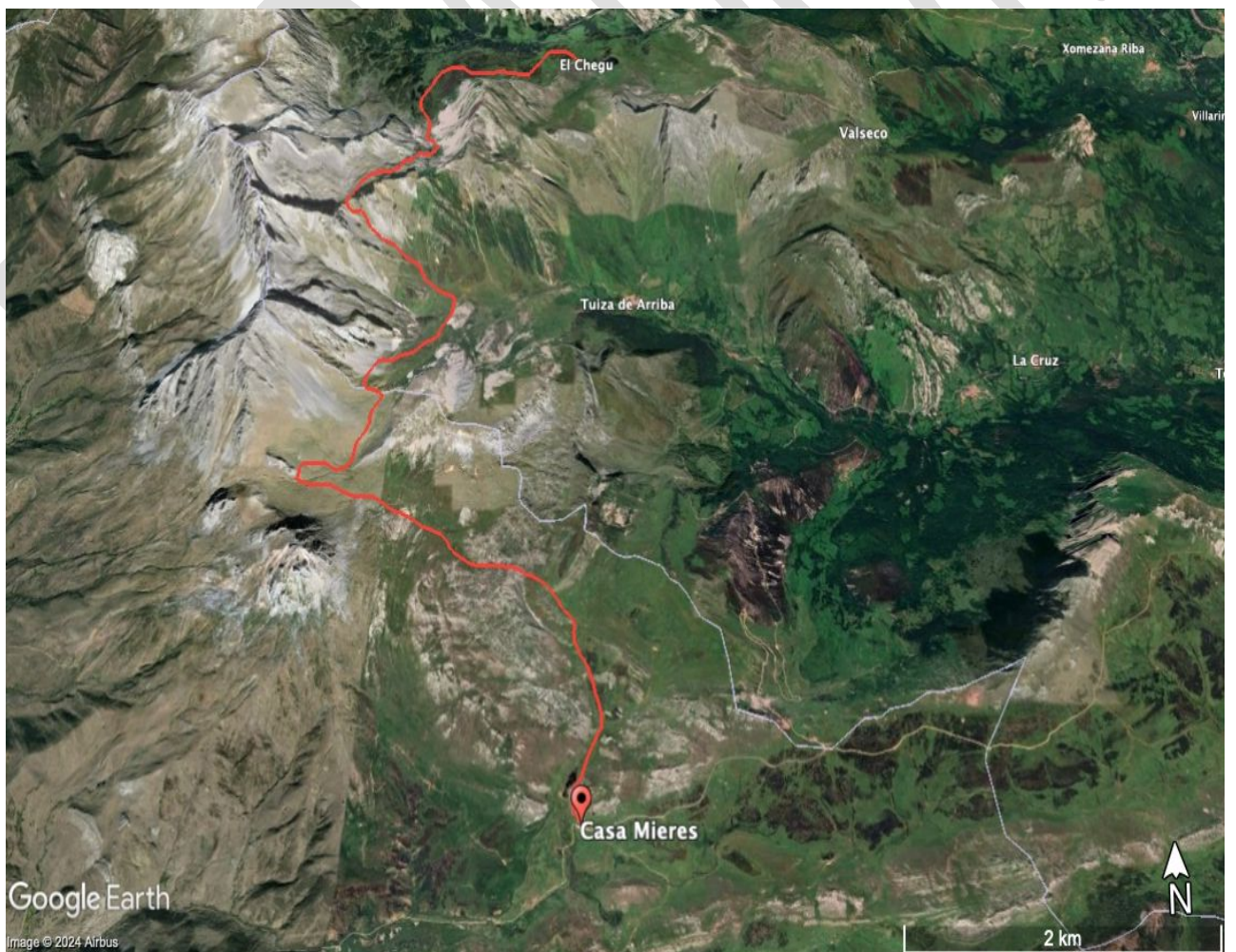


Fig. 3. Trazo de la marcha a Vega la Cosa - Casa de Mieres



Fig. 4. Perfil de la marcha Vega la Cosa - Casa de Mieres

## 4 de julio

07:00 Alborada

08:20 BRI



Fig. 5. Trazo de la marcha Casa de Mieres - Puerto de Pinos - Riolago



Fig. 6. Perfil de la marcha Casa de Mieres - Puerto de Pinos - Riolago

14:00 Llegada a Ríolago, almuerzo, vista a la Casa del Parque de Babia y Luna, y recorrido guiado por la villa

17:00 Salida en bus, visita a Torre de Babia

18:30 Alojamiento en la sede de la Fundación Sierra Pambley en Villablino

20:00 Presentación de la Fundación Sierra Pambley

21:00 Cena ofrecida por la Fundación Sierra Pambley

## 5 de julio

07:00 Alborada

08:20 BRI

8:30 Salida en bus hacia Rioscuro y Brañarronda, ruta de los Texas

12:30 Visita a la lechería tradicional de Sosas

13:30 Almuerzo ofrecido por el Ayuntamiento de Villablino

15:30 Visita al Centro de Interpretación del Urogallo en Caboalles de Abajo (bus, e-bike)

18:00 Clausura, con autoridades locales y directivos de la Fundación

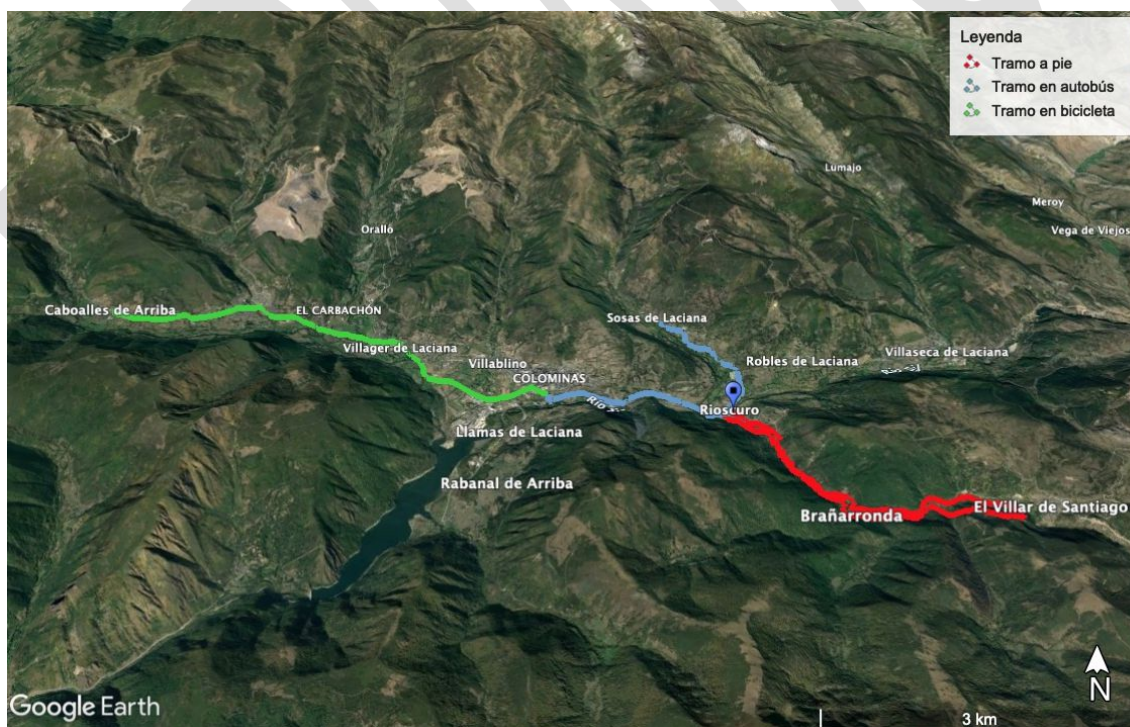


Fig. 7. Marcha circular Rioscuro - Brañarronda.



Fig. 8 Perfil de la marcha por la ruta de los Texos

## LA VIDA EN EL CGI SELA 2024

El CGI Sela se constituye como una comunidad de aprendizaje en contacto con la naturaleza y los compañeros, profesores, instructores y alumnos, donde todos los momentos son de formación y a la que todos contribuyen. Por la especificidad del proyecto y para garantizar la seguridad y las necesidades del grupo durante la marcha, se estará a lo que la organización determine, en función de las condiciones de la jornada y las expuestas en la Guía Docente, que será de expreso conocimiento y aceptación por los participantes, que viajan en régimen de excursión personal para participar en las actividades del CGI Sela 2024.

Los **instruendos** son los inscritos como receptores de la formación complementaria vivida. Se integran voluntariamente en el CGI Sela 2024 como componentes del mismo y aceptan las normas generales del CGI Sela 2024. Las plazas se adjudicarán por orden de preinscripción, siempre que se cumplimente la documentación requerida, y se acepten y cumplan los requisitos exigidos en una actividad con alto componente físico.

Los **profesores** son los participantes voluntariamente inscritos para impartir la formación y acompañar a los instruendos durante la duración del CGI Sela 2024. Pertenecen a las entidades operadoras. Los profesores-conferenciantes son especialistas invitados a actuar como ponentes en las “conversaciones con...”. Los primeros intervienen con explicaciones sobre el terreno y, junto con los instructores, monitorizan los grupos de proyecto y marcha.

Los **instructores** son los cuadros de mando pertenecientes al RI «Príncipe» 3 que se integran en el CGI acompañando a cada equipo. Intervienen en la formación a través de la ordenación de las marchas, organizan los ejercicios durante ellas y disponen la seguridad. Su mando actúa como director de marcha.

## LISTADO DE MATERIAL A LLEVAR POR CADA PARTICIPANTE

1. Mochila mediana
2. Saco de dormir
3. Esterilla
4. Artículos de higiene personal, toalla, toallitas, cremas protectoras y pequeño botiquín con material para tratar rozaduras, desinfectante, analgésico, ...
5. Linterna frontal
6. Camisetas y polos de manga corta



7. Pantalones largos y/o cortos de montaña, pantalón de deporte o culotte de ciclismo.
8. Suéter polar
9. Botas ligeras de montaña, zapatillas deportivas, chanclas
10. Calcetines de marcha, varios
11. Chubasquero
12. Guantes ligeros
13. Gafas de sol, cremas
14. Gorra
15. Brújula
16. Lápiz, bolígrafo
17. Bolsas de basura grandes (para hacer estanca la mochila, para depositar ropa y luego recoger en punto de encuentro asistencia, para recoger desperdicios)
18. Comida de refuerzo en marcha (frutos secos, barritas energéticas, gominolas...)

#### **MATERIAL PROPORCIONADO POR EL CGI SELA 2024**

La organización proporcionará tiendas de campaña individuales, cuaderno de campo, equipamiento distintivo y la alimentación de los participantes.

#### **NORMAS GENERALES DE APLICACIÓN EN EL CGI SELA 2024**

Las recomendaciones reseñadas en esta guía docente son de utilidad para la consecución de los objetivos del curso.

1. El CGI Sela forma una comunidad de aprendizaje. Todos los participantes aprenden. Todos los momentos se consideran de formación. Todos ejecutan los trabajos que les fueran distribuidos y todos toman parte en las clases, reuniones, ejercicios, faenas y actividades del CGI Sela 2024.
2. Todos concurren a los servicios del CGI Sela relativos a la marcha, respetando las instrucciones de seguridad y armonía establecidas por profesores e instructores encuadrados en equipos de marcha.
3. La puntualidad es fundamental. El incumplimiento de la misma será causa de apercibimiento por el consejo de dirección del CGI, que entenderá en el régimen de disciplina.
4. Por el carácter itinerante de la marcha están previstos puntos de evacuación, donde quién lo desee puede abandonar el CGI 2024
5. Se deberá usar vestimenta adecuada a las distintas situaciones.

6. Se deberá atender las indicaciones de los profesores e instructores y realizar las tareas inherentes a la vida itinerante del CGI Sela (acondicionamiento de lugares, higiene...).
7. Se deberá mantener orden y limpieza en los espacios utilizados, dejar la menor huella y restituir lo mínimamente alterado al estado original.
8. No se debe tirar ningún objeto durante la marcha; al contrario, se recogerán los que se encuentren.
9. No se alterarán los lugares de paso y estancia. En caso de mínimas alteraciones, se colaborará a su restitución al estado previo, mejorándolo.
10. Se debe acudir a las actividades organizadas en las condiciones requeridas y en el tiempo preciso.
11. Se debe respetar la privacidad y el descanso de los participantes.

## **CERTIFICACIÓN**

La participación en el CGI Sela 2024 será acreditada a cada participante mediante un certificado de asistencia extendido por el CeCodet de la Universidad de Oviedo a través de FUU, además de otro en el que constarán las actividades realizadas y las horas de permanencia en el CGI Sela.

## **ORGANIZACIÓN**

CeCodet de la Universidad de Oviedo

Regimiento de Infantería «Príncipe» n.º 3

Fundación de la Universidad de Oviedo (FUO)

Dirección: Junta mixta integrada por cuadros de CeCodet y del RI «Príncipe» 3.

Profesores de CeCodet, instructores del RI «Príncipe» 3, instruendos, agrupados en equipos de proyecto y marcha.

## **CONTACTO**

[www.unioviedo.es/cecodet](http://www.unioviedo.es/cecodet) ; [www.unioviedo.es/fuo](http://www.unioviedo.es/fuo)

Correo electrónico: [cecodet.cgi@gmail.com](mailto:cecodet.cgi@gmail.com)

Teléfonos: 985104935, 673 749453, 985104355; 985104935

Sigue al **CGI 2024** en Instagram y Twitter

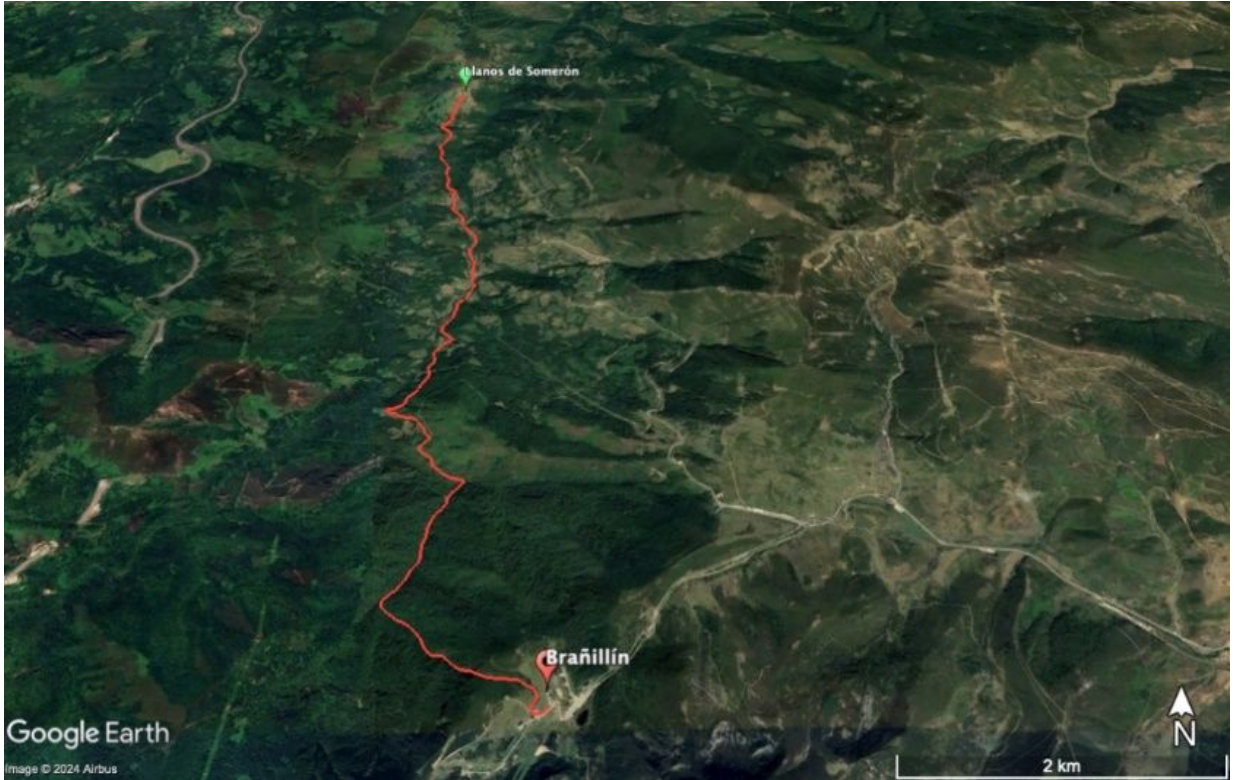
## **DISTANCIA TRAMOS DEL CGI SELA, 2024**

Jornadas	Km
1ª	10,6
2ª	12,8
3ª	14,7
4ª	10,0
<b>Total</b>	<b>48,1</b>

**NOTA**

*Si las circunstancias lo aconsejarán está previsto desplazar la marcha y el alojamiento al Brañillín, itinerario B que a continuación se describe, para los días 2 y 3 JUL en los tramos :*

**2 JUL Llanos de Somerón-Brañillín**



*Fig. 11. Traza del tramo Llanos de Somerón-Brañillín*



*Fig. 12. Perfil del tramo Llanos de Somerón-Brañillín*

Fig. 14. Perfil Brañillín-Casa de Mieres. Tramo recortado a 16 km por ascenso al Cuitu Negro en telecabina

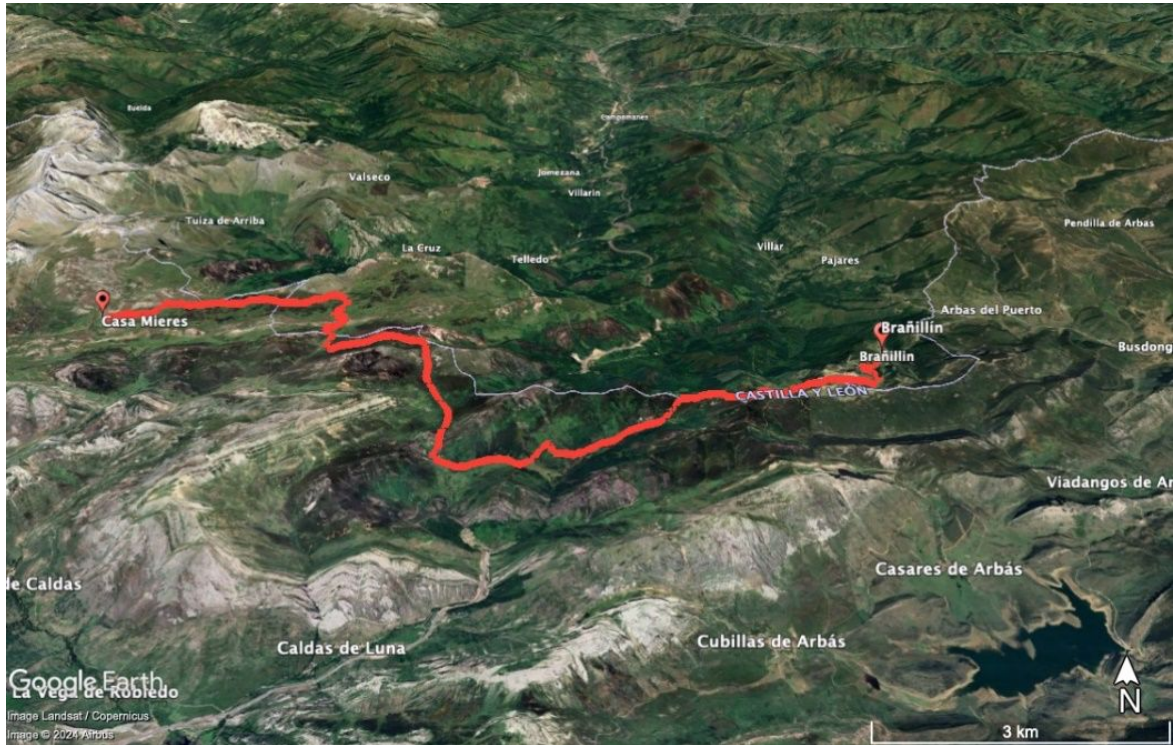


Fig 13. Traza del tramo Brañillín-Casa de Mieres



Figura 14. Perfil del tramo Brañillín-Casa de Mieres. La subida al Cuitu Negro se haría en telecabina