

Fechas	Alumnos. Actividad	Monitor
1 de Febrero Lunes	1,2,3 Ejercicios 1-4 en simulador inanimado Lap Sim	Dra N. Pérez
10 de Febrero Miércoles	1,2,3 Ejercicios 1-4 (2 repe) y 5-8 en simulador inanimado Lap Sim	Dra P. Muñoz
16 de Febrero Martes	1,2,3 Ejercicios 1-4 (2 repe) y 5-8 en simulador inanimado Lap Sim	Dra P. Muñoz
22 de Febrero Lunes	4, 5,6 Ejercicios 1-4 en simulador inanimado Lap Sim	Dra N. Pérez
1 de Marzo Martes	4, 5,6 Ejercicios 1-4 (2 repe) y 5-8 en simulador inanimado Lap Sim	Dra N. Pérez
17 de Marzo Jueves	4,5,7 Ejercicios 1-4 (2 repe) y 5-8 en simulador inanimado Lap Sim	Dra P. Muñoz

Programa de formación *básica* en cirugía mínimamente invasiva para MIR (Ginecología)

01 Febrero al 17 de Marzo 2016

Lugar:

*Práctica- CEQTt del Hospital Universitario Central de Asturias
Quirófanos- Hospital de Cabueñes*

Horario: 16h-18.30h

Web: <http://www.unioviado.es/ceqtt>

Objetivo: Dotar de conocimientos y habilidades para realizar procedimientos básicos de cirugía laparoscópica

Organiza: CEQTt-Servicio de Ginecología y Cirugía General y del Aparato Digestivo **Hospital de Cabueñes**

Colaboran: Departamento de Cirugía y Especialidades Médico-Quirúrgicas. Universidad de Oviedo. SESPA. Bioterio Colegio Oficial de Médicos de Asturias

Coordinación: N.Pérez, P. Muñoz y JI Rodríguez

MIR Ginecología:

1. Naüm Mateos Canals
2. Sofía García Fernández
3. Laura de Pablo Zamora
4. Paula Vigil Doblás
5. Lara Pérez Caballero
6. M^a del Pilar Martínez Población
7. Cristina Montero González

DESCRIPCIÓN DE LOS EJERCICIOS

EJERCICIO	MATERIAL	DESCRIPCIÓN
1.- CORTAR HILOS (repetir 10+10)	<ul style="list-style-type: none"> - 2 tablas con 10 hilos trenzados a unos 2 cm el uno del otro o manojo (de 10 cm de longitud) - 1 pinza de agarre atraumática - 1 tijera para la mano derecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Con la mano izquierda se sostendrá el hilo en cada corte para traccionarlo, cortando con la tijera que tiene el cirujano en la mano derecha cada 2 cm. Posteriormente se alternarán los movimientos cortando con la mano izquierda
2.- INTRODUCIR PIEZAS EN RECIPIENTE (repetir 10+10)	<ul style="list-style-type: none"> - 1 recipiente de 3-4 cm de diámetro - Varios objetos (de diversas formas) de menos de 1 cm - 2 pinzas de agarre 	<ul style="list-style-type: none"> - Se introducirá los diferentes elementos en el recipiente, alternando la mano derecha y la izquierda.
3.- ARANDELAS (repetir 10+10)	<ul style="list-style-type: none"> - Plataforma multipivote - 9 arandelas - 1 pinza de agarre atraumática en la mano izquierda - 1 pinza tipo disector en la mano derecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Se introducirán las arandelas en la barra, alternando la mano derecha y la izquierda. <p>Evaluación: tiempo en segundos primer y último día</p>
4.- SECCIONAR Y EXTRAER IMPLANTE (repetir 5)	<ul style="list-style-type: none"> - 5 tablas con un círculo dibujado en una tela sobre una almohadilla (contorno de un euro) - 1 pinza de agarre atraumática - 1 tijera para la mano derecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Se recorta el círculo sosteniendo una pinza de agarre con la mano no dominante y recortando con una tijera en la mano dominante
5.- AGUJA EN PORTA (repetir 5+5)	<ul style="list-style-type: none"> - 1 hilo de sutura trenzado del 2/0 con aguja - 1 pinza de agarre atraumática - 1 porta 	<ul style="list-style-type: none"> - Introducir aguja en el lugar de trabajo dejándola sobre la superficie del simulador y colocarla en 5 ocasiones en el porta. - Introducir la aguja con el porta cogida por el hilo y colocarla 5 veces en el porta sin que caiga

6.- DAR PUNTO Y REALIZACIÓN DE ANUDADO INTERNO (repetir 10)	<ul style="list-style-type: none"> - 10 hilos de sutura trenzada recortados (12cm) del 2/0 con aguja (pueden ser 2 hilos de sutura íntegra) - 1 pinza de agarre atraumática - 1 porta 	<ul style="list-style-type: none"> - En una platina con una línea dibujada, se debe cortar en la longitud indicada - A cada lado de ésta colocar 1 punto de sutura con un hilo trenzado del 2/0, con nudo intracorpóreo (x3) entre dos puntos enfrentados a cada lado de la línea. <p>Evaluación:</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Tiempo del primero y del último. b- Calidad del nudo: -Falla intento de nudo en <20% intentos 0/1 - Tensión correcta en la sutura 0/1
7.- DAR PUNTO Y REALIZACIÓN DE ANUDADO EXTERNO (repetir 2+2)	<ul style="list-style-type: none"> - 2 hilos de sutura trenzado del 2/0 con aguja - 2 hilos de sutura monofilamento del 2/0 con aguja - 1 pinza de agarre atraumática - 1 porta - 1 bajanudo 	<ul style="list-style-type: none"> - En una platina con una línea dibujada, se debe cortar en la longitud indicada - A cada lado de ésta colocar 1 punto de sutura con un hilo trenzado del 2/0, con nudo extracorpóreo entre dos puntos enfrentados a cada lado de la línea. Cada nudo debe bajarse con el bajanudos. Se deben dar 4 nudos y comprobar que ha quedado adecuadamente anudado con diferente tipo de hilo
8.- SUTURA CONTÍNUA (repetir 2)	<ul style="list-style-type: none"> - 2 hilos de sutura trenzado del 2/0 con aguja de 20 cm - 1 pinza de agarre atraumática - 1 porta 	<ul style="list-style-type: none"> - En una platina con una línea dibujada de 5 cm, se debe cortar en la longitud indicada - En el extremo se debe dar un punto y anudar con anudado intracorpóreo, y realizar una continúa, dando cada punto a un centímetro de longitud, anudando al llegar en el extremo con el hilo mismo doble.

Utilización del Lap Sim: Tras cada ejercicio se debe buscar el equivalente en el Lap Sim-Quick start y hacerlo sólo una vez

El último día alternar cada uno de los últimos 4 ejercicios con el " fine diseccion".