



# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## BUONE PRATICHE e SAPER FARE PADOVA 20-24 marzo 2017

Primo evento internazionale di incontro sulla formazione del personale

**Project 2016-1-ES01-KA204-025159 ERASMUS+**

*Sharing effective educational practices and systematizing a training competences programme for employment and inclusion for vulnerable adults*

# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## **Scopri lo smantone informatico che è in te**

Dal 2005 la nostra associazione propone formazione e  
seminari sull'uso

di diversi strumenti e servizi digitali. Le nostre  
attività sono mirate su anziani con l'obiettivo  
di superare il digital divide-

Gli strumenti digitali non sono difficili da  
usare, tutto quello di cui hai bisogno è padroneggiarli

# E-SENIORS' Activities in 3 areas:



**Formazione  
Informatica**

per anziani in Parigi



**Progetti europei**  
condividere buone  
pratiche  
sull'innovazione  
digitale in tutta  
l'EU

**Progetti locali**  
pensati per tutte le  
età e di sostegno  
alla solidarietà



## Afabetizzazione digitale

- popolazione interessata: anziani (+50), ogni livello
- contenuti: social networks (FB, Twitter), concetti base, internet, PC o MAC, IOS o ANDROID (tablet e smartphone)
- durata: 8 sessioni per trimestre, da 1.5 a 2 ore
- formatori (caratteristiche): didattico, paziente, propenso ai contatti interpersonali
- partecipanti: 4 iscritti e un formatore, 8 persone max per seminario



# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## Pronto Soccorso Digitale

- popolazione interessata: anziani interni, membri E-Seniors
- contenuti: identificazione dei problemi di base relativi al materiale digitale
- durata: 2 ore a settimana per l'intero anno
- partecipanti: su richiesta e/o individualmente



# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## Laboratorio di fotografia digitale

- popolazione interessata: anziani/ pensionati (+50) di ogni livello
- contenuti: il formatore si adegua al livello dei partecipanti e alle loro richieste
- durata: 5 laboratori di 2 ore ciascuno durante l'intero anno
- profilo del formatore: ha buone competenze con attrezzature e software per foto digitale
- partecipanti: 1 formatore ogni tre iscritti



## Laboratorio di strumenti digitali per persone in cerca di occupazione

- popolazione interessata: persone alla ricerca di occupazione prive di conoscenze informatiche
- contenuti: pacchetto MSOffice, siti con offerte di lavoro, supporto per la redazione del CV, lettera di presentazione (?), applicazioni per il lavoro
- durata: 8 sessioni di 2 ore ciascuna per 2 settimane
- profilo dei formatori: un esperto di MSOffice e un assistente
- partecipanti: 1 formatore per 4-5 partecipanti, massimo 10 persone



© Can Stock Photo - csp10611082



## Imprenditorialità nel Web

- popolazione interessata: persone in cerca di occupazione prime di conoscenze informatiche o anziani interessati a un gettito extra
- contenuti: supporto nel tracciare un personale progetto, elementi di gestione amministrativa e comunicazione, competenze informatiche, supporto individualizzato per ogni progetto
- durata: da 10 a 20 sessioni di 2 ore, 3 volte a settimana
- profilo dei formatori: esperti in materia
- partecipanti: 1 formatore per 4 iscritti, massimo 8 persone



# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## Amministrazione on line (didattica dell')

- popolazione interessata: anziani, disoccupati, assistenti sociali
- contenuti: imparare a navigare in siti web che trattano la gestione amministrativa
- durata: 2 ore per sessione, a richiesta
- profilo del formatore: didattico, propenso contatti interpersonali, paziente, con esperienza come informatico
- partecipanti: 1 formatore ogni 4 iscritti, massimo 8 persone



## Animazione con giochi intergenerazionali

- popolazione interessata: coppie di anziani/giovani
- contenuti: quiz, disegno (giochi con), giochi di simulazione, pin-pong, bowling (giochi di movimento?), giochi con le carte
- durata: sessioni di 2 ore, su richiesta
- profilo degli animatori: propensione ai contatti sociali, competenza nei dispositivi impiegati nei giochi
- partecipanti: 40 persone e più (anziani e giovani), 8 provenienti da E-Seniors



# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## Caccia al tesoro digitale

- popolazione interessata: anziani o pensionati (sopra i 50 anni) utilizzano un tablet o smartphone con 3G di rete e Qrcode
- contenuti: attività all'aperto con supporti digitali per incoraggiare la mobilità delle persone anziane (e l'uso delle nuove tecnologie)
- durata: sessioni di 2 ore, su richiesta
- profilo degli animatori: membri del team E-Seniors
- partecipanti: massimo 10 accompagnati da 4 o 5 animatori



# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## Club di conversazione inglese

- popolazione interessata: anziani o pensionati (+50) che vogliono imparare l'inglese
- contenuti: attività basate sulla conversazione in inglese allo scopo di stimolare gli anziani a parlare liberamente e senza barriere
- durata: sessioni di 1,5 o 2 ore due volte al mese per l'intero anno
- profilo dei formatori: madrelingua inglese
- partecipanti: massimo 30 persone, 1 insegnante

---

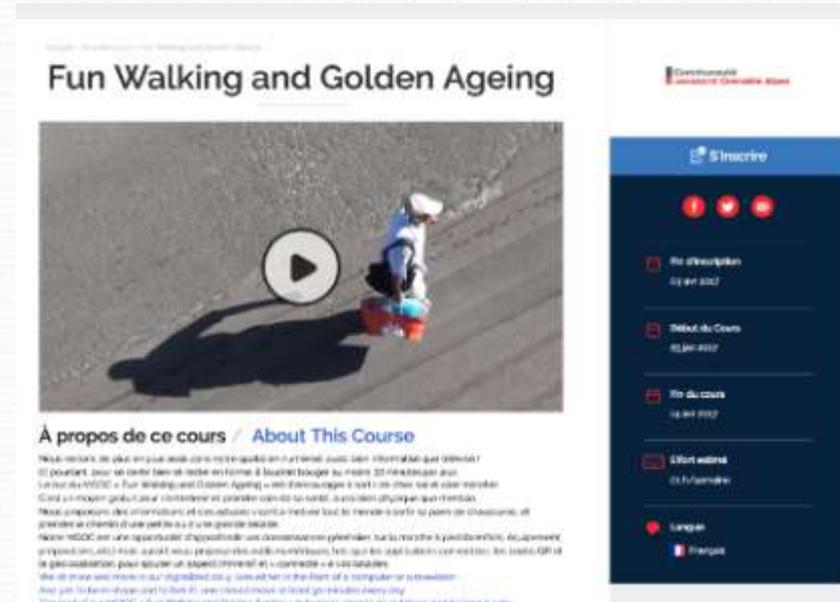
**SPEAK  
ENGLISH!**

---



## Creazione e pubblicazione di MOOCS (corsi on line)

- popolazione interessata: tutti coloro interessati al lifelong learning (apprendimento permanente) e agli strumenti digitali necessari
- contenuti: corsi che indirizzano a specifici argomenti come passeggiate, lezioni di salsa, golf ecc.
- durata: un corso consiste in 4 moduli. Ogni modulo dura generalmente 1 ora. Ogni 2 settimane vengono pubblicati nuovi moduli
- partecipanti: senza limitazione





## Organizzazione di conferenze

- popolazione interessata: chiunque sia interessato all'invecchiamento attivo e digitale/alla digitalizzazione (?): anziani, pensionati, assistenti (badanti) professionali, organizzazioni pubbliche e private, start-up
- contenuti: incontri tra anziani e soggetti interessati all'invecchiamento attivo, attività informatiche, organizzazione di tavole rotonde, gruppi di discussione, mostre, conferenze, manifestazioni ecc
- durata: da mezza giornata a un giorno con molte pause
- partecipanti: all'incirca 100 persone, con registrazione obbligatoria



## "Settimana blu" (settimana nazionale dei pensionati)

- popolazione interessata: chiunque sia interessato all'invecchiamento attivo e alle nuove tecnologie : anziani, pensionati, assistenti, organizzazioni private e pubbliche
- contenuti: ogni conferenza si rivolge ad uno specifico tema come l'uso del tablet, le nuove applicazioni per la salute, il turismo per anziani. L'argomento è scelto tenendo conto dei bisogni/interessi degli anziani
- durata: un giorno o mezza giornata con una o più pause
- partecipanti: 100 persone, è richiesta la prenotazione





## Laboratori collaborativa sui servizi informatici

- popolazione interessata: anziani con autonomia e senza alcun particolare problema di salute, assistenti professionali e non
- contenuti: l'argomento del laboratorio dipende dai progetti in corso che sviluppano servizi diversi come piattaforme on line, anziani connessi, giochi (?) impegnativi ecc
- durata: sessioni di 2 ore organizzate tenendo conto delle necessità dei progetti in corso
- partecipanti: 4 per ogni formatore, un gruppo tiene al massimo 8 persone



# E-SENIORS

- LIFE BEGINS AT 50 -



## EURAG e il laboratorio di allenamento della memoria

- ESE è altro membro di EURAG (Federazione Europea delle Persone Anziane)
- Partecipazione al Laboratorio di Allenamento della Memoria nel *regular basic* (?)
- popolazione interessata: gruppi differenziati: anziani in salute, persone affette da deterioramento cognitivo lieve (MCI) e demenza senile
- contenuti: esercizi incentrati sulla memoria e la stimolazione cognitiva
- durata: una sessione di 3 ore
- partecipanti: a richiesta

