

Sviluppo di competenze nella comunicazione audiovisiva

VideoCurriculum Vitae

Gijón, 3 - 5 Luglio 2017

Into

2nd International Joint Staff Training Event

“Sviluppare competenze per la ricerca di lavoro e l'inclusione.
Una prospettiva internazionale”

Project 2016-1-ES01-KA204-025159 ERASMUS+

*Sharing effective educational practices and systematizing a training competences programme
for employment and inclusion for vulnerable adults.*



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Dr. Javier Fombona
fombona@uniovi.es

Facultad de Formación del Profesorado y Educación
UNIVERSIDAD DE OVIEDO

5) VideoCurriculum: un'utilità diretta

Diversi tipi e modelli di documento CV

- Europass <http://sepie.es/iniciativas/europass>;
<https://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/>
- Resume Researcher at the University
- Resume ANECA
- Autobiography-Bioblurb-Biosketch-Biodata-Resume
- **Alternatives from PPT** <https://www.powtoon.com/powtoon-gallery/>
- Software: Office 10 PPT Record Slide Show; Camtasia Studio Soft.
- **VideoResume** <http://www.tumeves.com/>
- **Personal Branding Video** <https://www.youtube.com/watch?v=9CkFNkHhSsl>
<https://www.youtube.com/watch?v=MG8B87CnnkU>

VideoCurriculum

Sul contenuto

- 1) La tua personalità... un inizio potente
 - 2) Passione / emozione: storia unica, interesse crescente, organizzazione delle tue idee e dei tuoi valori, mettendo i tuoi incarichi esemplari.
 - + Sempre positivo, aneddótico, avendo cura della tua immagine, fiducia in se stessi, parlando lingue diverse, forte e chiaro ...
 - + Le tue azioni devono essere costanti e coerenti tra loro.
 - + Mostrando punti di forza personali e professionali, "l'umiltà vince il fanfarone"
 - 3) Riassunto delle idee principali, obiettivi vicini / lontani, cosa darò e di cosa ho bisogno
 - 4) Ringraziamenti finali, riferendosi al CV completo, e "non esitate a contattarmi"
- Sito web o rete di diffusione specifica

VideoCurriculum

Come fare...

Mezzi tecnici :

Apparecchiature di registrazione / soft,
Trepiedi,
Luce specifica,
Microfono / suono,

- 3 min. Max.
- Guardando alla telecamera
- Prendersi cura della propria figura e dello sfondo (campo lungo)
- Mostrare le proprie mani
- Seguire una sceneggiatura, ma deve sembrare improvvisata, spontanea, colloquiale, non letta... Etc.

Videocurrículum: sono linee chiave?

1



2



3



4



5

Caratteristiche principali dell'immagine fissa

1 Linee chiave

2 Luci chiave

Vediamo i punti salienti principali e il buio

Prendiamo bene quelli chiari e scuri.



Videocurriculum: I colori suggeriscono qualcosa?

1



2



3



4



7

Videocurriculum: Che dite delle dimensioni?

1



2



4

3



8

Videocurriculum: quanto è alta la videocamera?

1



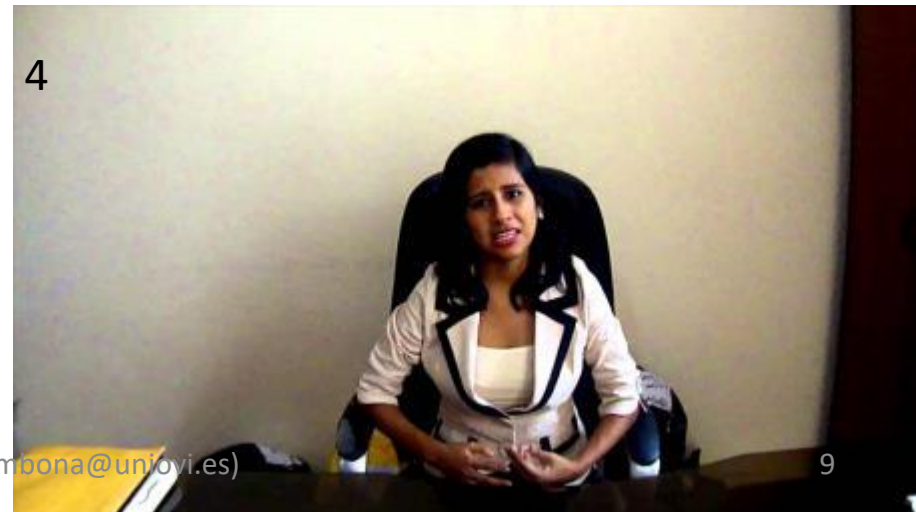
2



3



4



Videocurriculum: Formato, rilievo, terzi, simmetrie

1



2



3



4



(fo

Videocurriculum: Formato, rilievo, terzi, simmetrie ...



2



Videocurrículum: Supporto grafico ...

1



2



3



4



Produzione del VCV

1) Registrazione con smartphone

Selfie

-APP argentina per produrre un VCV **Tu video cv online;**

Esempi:

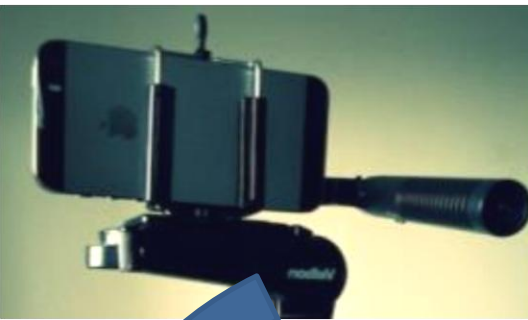
<https://tuvideocvonline.com/p/d9f98c1ae01d422cce4a3b4eb27e53d3>

Come ottimizzare la registrazione dal tuo telefono cellulare

<https://www.youtube.com/watch?v=Hb9GSJwNg74>

Produzione del VCV

1) Registrazione con smartphone



Doc.mp4

1min.

24 mb 648x480 L.res.

90 mb 1270x720 H.res.

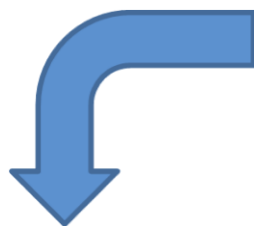
Produzione del VCV

1) Registrazione con smartphone



2) Registrazione con PC

- Registrazione con alcuni software (es. MyCam) Doc.AVI e montaggio video (es. Movie Maker)
- SITO WEB che effettua ONLINE es. VCV: <https://www.yovijob.com/> registrazione degli argomenti, montaggio e pubblicazione.



Doc.AVI

1min.

320 mb 648x480 L.res.

400 mb 1024x768 H.res.

3) Registrazione con Videocamera

Doc.MTS

1min.

40 mb 10440x1080 H.res.



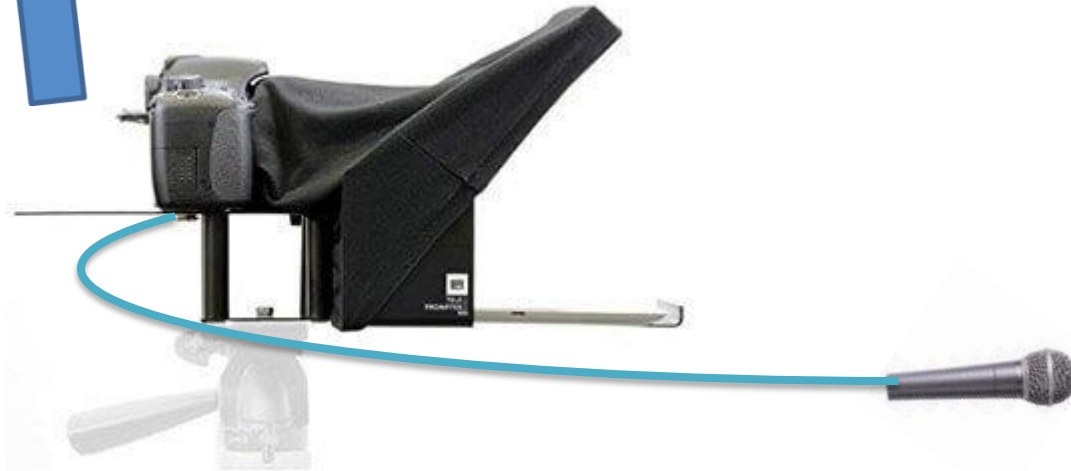
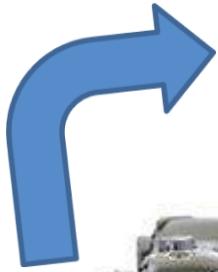
3) Registrazione con Videocamera

Doc.MOV

1 min.

50 mb 648x480 L.res.

180 mb 1920x1080 H.res.





suggeritore
=
Guardando la videocamera

Teleprompter con Word

1. Cambia a negro el color de la página en la pestaña Diseño página.
2. Engancha el texto, modifica el tamaño y el color a blanco.





Javier Fombona

Dimensione / Formato File

Definizione / formato Per 1 min. doc.	WMV (PC)	mp4 (Smartph one)	MTS HD cam	MOV (QuickTime)	AVI (Video)
Media 648 x 480 L.res.	6 Mb	24 Mb		50 Mb	320 Mb
Buona 1270 x720 H.res	40 Mb	90 Mb	40 mb 1440x1080	180 Mb 1920x1080	400 Mb

VideoCurriculum WEBGRAFIA

How to Get Comfortable on Camera <https://www.youtube.com/watch?v=ymyVwx4xNNQ>

- El mensaje claro y espontaneo (vídeo 1): <https://www.youtube.com/watch?v=hfVVWtnoESg>
- Imagina que delante está un amigo (vídeo 2): <https://www.youtube.com/watch?v=-1Y5F6uXSXI>
- Frases cortas y sencillos (vídeo 3): <https://www.youtube.com/watch?v=oUezuLAQMqs>
- Usa lenguaje corporal (vídeo 4): <https://www.youtube.com/watch?v=qyvf8d47H8Y>
- Cambia el voz, tono, pausas, subraya, y ritmo (vídeo 5): <https://www.youtube.com/watch?v=CpLt1QBUwGY>
- La sonrisa ayuda (vídeo 6): <https://www.youtube.com/watch?v=ASUxii8Qzqg>
- Saluda y despide (vídeo 7): <https://www.youtube.com/watch?v=zRVdhZbXUos>
- Calienta tu voz (vídeo 8): https://www.youtube.com/watch?v=l7uj_rd70OY
- Prepara tu cuerpo (vídeo 9): <https://www.youtube.com/watch?v=YbZ5XfXwidQ>
- Planos y espacio (vídeo 10): <https://www.youtube.com/watch?v=rW6Z9Dxjp30>
- Las 5 claves para seducir a tu público a través de la comunicación no verbal:
<https://www.youtube.com/watch?v=mAD8MebZB5g>

Ideas https://videolean.com/video_templates/table-style

<http://www.videoscribe.co/tour> 7 dias gratis

- Se non avete mai utilizzato un editor di video, potreste utilizzare i seguenti:
 - Movie maker (Windows): <https://www.youtube.com/watch?v=YXEksrnUDzU>
 - iMovie (Mac): <https://www.youtube.com/watch?v=vMO8sjsw1Qc>

La tua produzione del Video Curriculum

IDEE

Contenuti

- 1- Specificare i principali tratti / punti di forza professionali
- 2- Specificare i principali tratti / punti di forza personali
- 3- Organizzare le informazioni
- 4- Riassumere le idee principali (obiettivi/esigenze a breve/lungo termine)
- 5- Indicare i dati di base (identificazione completa e contatto)

Forma video e audio

- 1- Prendersi cura della separazione tra figura e sfondo (chiaro / scuro, dimensioni, colori, linee dominanti, altezza del punto di vista e ordinamento spaziale)
- 2- Durata adeguata
- 3- Includere elementi emotivi
- 4- Separare il suono e lo sfondo principali
- 5 - Coerenza di contenuti e forme

Thanks a lot!