

# Inserción socio-laboral de personas con discapacidad intelectual

Patricia Gómez Hernández, Juan  
Carlos Torrego Seijo y Yolanda Muñoz  
Martínez (Universidad de Alcalá)

## Inserción socio-laboral de alumnos con discapacidad intelectual en el ámbito universitario

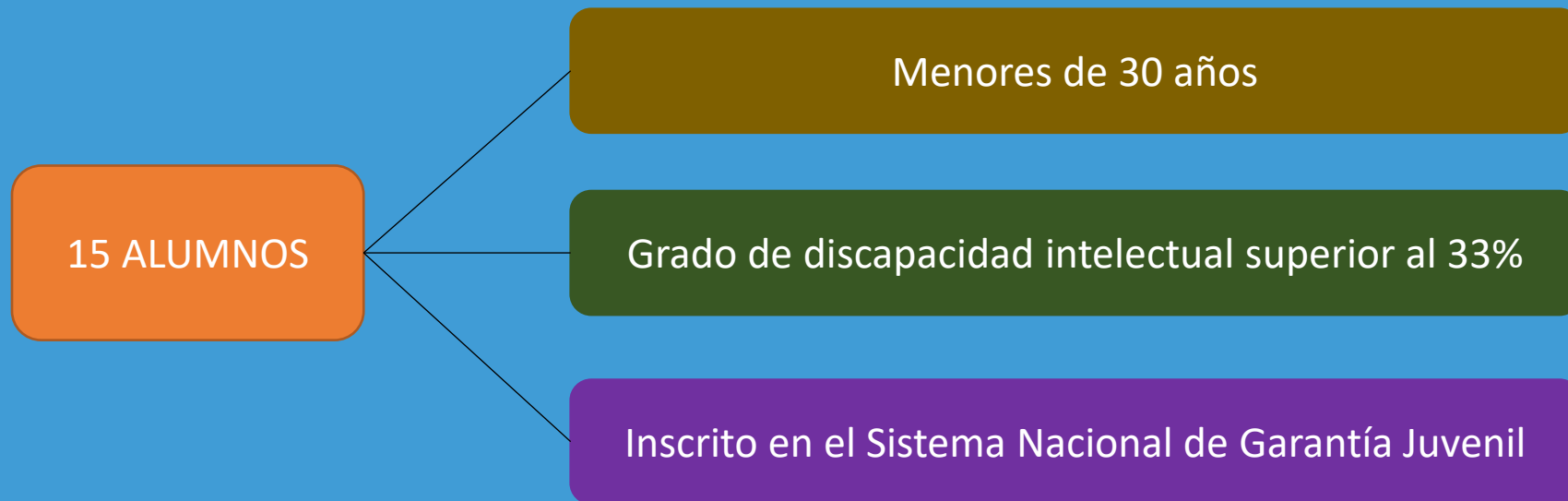


Curso 2018



# INSOLAB

El objetivo de este programa es dotar a un sector muy vulnerable como son los jóvenes con discapacidad intelectual de herramientas importantes tanto a nivel personal como profesional en el ámbito universitario





# Programa INSOLAB



## Formación general

Enero-marzo 10 sesiones de 3 horas

Educación emocional y habilidades sociales

Cálculo y finanzas para la vida

Manejo de las TIC en el siglo XXI

Habilidades y recursos para la búsqueda de empleo

Hábitos de vida saludable

Autonomía y vida independiente

Valores, participación y ciudadanía

## Formación específica

Abril-mayo 15 sesiones de 2 horas

Procesos y herramientas de adaptación al puesto de trabajo

Comunicación eficaz y relaciones interpersonales en el trabajo

Inglés en el trabajo

Gestión de archivos y documentos

TIC en el ámbito laboral-Ofimática específica

## PRÁCTICAS

Mayo-julio, 5 horas / día (200h)

# Aspectos importantes

TUTORES  
PERSONALIZADOS

METODOLOGÍA DE  
APRENDIZAJE  
COOPERATIVO

EVALUACIÓN  
INTERNA Y EXTERNA

## Actividades extraescolares

- Curso cero
- Visita al Real Jardín Botánico de Alcalá de Henares
- Taller de cortometrajes *low-cost*
  - Jornada deportiva
  - Visitas guiadas

# CONCLUSIONES

---

Resultados muy positivos desde diferentes fuentes

Nueva convocatoria

Planificación del próximo curso con mejoras