



Dentro de la Edad del Bronce se encuentra **la cultura argárica** (2375/2350-1525/1500 cal BC), descubierta por los hermanos y arqueólogos belgas, conocidos como los Siret. Es propia del sudeste peninsular, y su presencia destaca, sobre todo, en Murcia, Jaén, Granada y Alicante. Consta de una gran jerarquización social, una economía agropecuaria, un mundo simbólico muy bien reflejado en los ajuares, y unas estructuras habitacionales muy singulares

Dentro de el **Argar** encontramos las conocidas **Actividades de Mantenimiento**, un conjunto de acciones cotidianas que, pese a ser de suma importancia, ya que fueron fundamentales para la supervivencia del grupo, no siempre han sido valoradas. Quizás por su asociación al mundo femenino. Entre ellas se pueden diferenciar:

- El procesado de alimentos
- La producción textil y metalúrgica
- La socialización y el aprendizaje
- Los cuidados

## LOS CUIDADOS

Se puede considerar la acción más importante dentro de un grupo social, ya que aseguró la supervivencia haciendo frente a todo tipo de adversidades. Su desempeño ha sido asociado a las mujeres, aunque con un sesgo machista y de desigualdad, también se ha vinculado a los hombres. Reflejo de esto son algunos estudios que dividen esta actividad de mantenimiento en:

- **Cuidados objetivos**, aquellos que suponen un mayor esfuerzo físico, luego se vincula a los hombres.
- **Cuidados subjetivos**, los emocionales, vinculados a las mujeres, dado que a lo largo de la Historia se ha pensado, erróneamente, que el mundo femenino es un mundo de debilidad. Para su desempeño se requería de ciertos conocimientos básicos, y mucha responsabilidad y constancia, ya que no se sabía cuándo iban a ser necesarios.



Las huellas de los cuidados las encontramos en los huesos, ya que quedan marcas de las lesiones. En el Argar encontramos enfermedades como la **artrosis**, el **estrés músculo esquelético** y los **traumatismos**.



En la **infancia** se aprecian muy bien estos cuidados, ya que se tiene constancia de la recuperación de muchos niños y niñas de enfermedades como **malnutrición**, **hipoplasia**, o **traumatismos** ocasionados por caídas. No obstante, no siempre se pudo salvar a la víctima, ya bien por falta de medios y conocimientos, o por cuestiones sociales.



Lámina 30. Enterramiento infantil menor de 3 años con signos desnutricionales del yacimiento de la Edad del Bronce de Cerro de la Encina (Monachil, Granada).

También en la **maternidad** se aprecian los cuidados, pues tanto antes, como durante y después del parto, la madre y el bebé requerían de atenciones. No obstante, a veces se hallan tumbas de madres con sus bebés por no haber superado el parto. En la maternidad se ve bien el papel de **mujer cuidadora**, quizás porque ellas sabían, por experiencia personal, qué se debía hacer durante y tras la gestación.

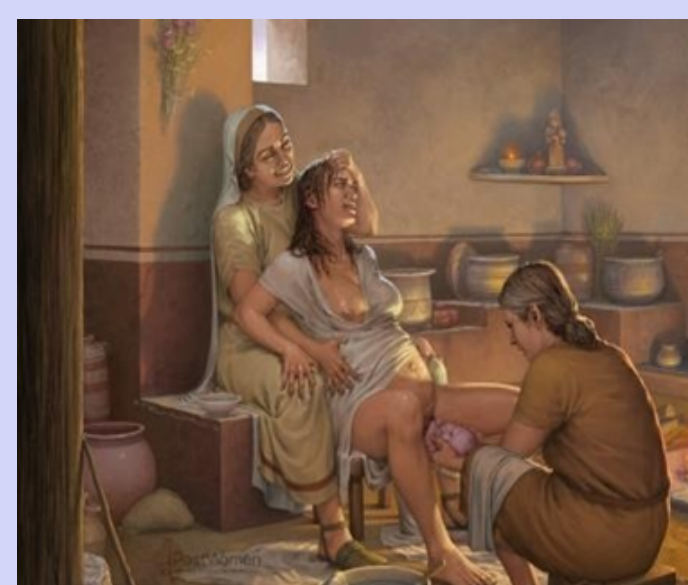


Imagen de una mujer argárica talada durante el parto en las Vilas, Lerma, Murcia).

Referencias:  
Jóns, A., Alesan, A., Salort, S., Barthe, M., Ayala, M.M., et al. (2019). "Childbirth in the Spanish Bronze Age". *International Journal of Osteoarchaeology*, 14: 98-103.

Aguil, M.P. (2019). "Una visión de la infancia desde la arqueología de la Prehistoria reciente a la Edad Media". *Infancia*, Vol. 21 (2): 135-154.



PastWomen  
www.pastwomen.org