

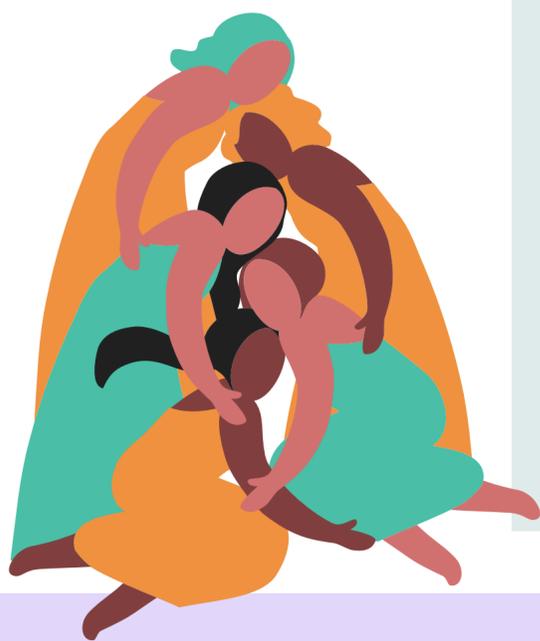
Embarazo, parto y crianza:  
actividades relacionadas con el  
papel de las mujeres

Tradicionalmente no se ha  
tenido en cuenta lo que  
supone para las mujeres

## Embarazo y parto

Las personas que las asisten y las  
ayudan son otras mujeres

Crianza a través del alimento, el  
cuidado y la atención de hijas e  
hijos



# MUJER ÍBERA

## ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO

### Lactancia

La reproducción biológica implica  
el amamantamiento de las  
criaturas, lo que la convierte en  
otra práctica social básica

Diferentes formas de lactancia, desde  
el amamantamiento hasta formas  
artificiales de alimentación, como los  
biberones y los sacaleches

Sacaleches: orificio central con un  
tubo que sirve para extraer la leche  
mientras el niño bebe por un tubo  
vertedor

### Cuidado de la salud

Diferentes campos, como procurar  
el alimento, fabricación de ropa o  
prácticas curativas, no solo a los  
pequeños, también a las personas  
de más edad



Las enfermedades requieren de una  
serie de conocimientos, trabajos y  
actitudes. Hay algunas patologías  
documentadas, como los problemas  
dentarios

Las prácticas curativas estaban  
vinculadas con la medicina natural,  
por lo que las mujeres debieron  
conocer el uso de hierbas y plantas.  
También podrían estar asociadas a  
ritos mágicos o religiosos





Encargadas de proporcionar alimento a todo el grupo. Además no hay un espacio dedicado exclusivamente al procesado de alimentos.

## Alimentación y procesado de alimentos

Una buena parte del trabajo femenino se centraba en la transformación del cereal, además de la elaboración del pan. Estos trabajos conllevan una enseñanza que transmitieron.



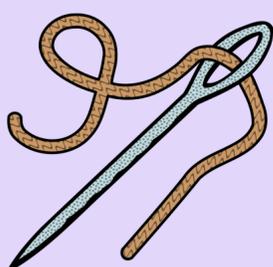
## Articulación de lazos sociales



Conllevan una gran carga de creatividad, además de la necesidad de técnicas. Encontramos muchas mujeres como mediadoras en la transmisión de conocimiento.

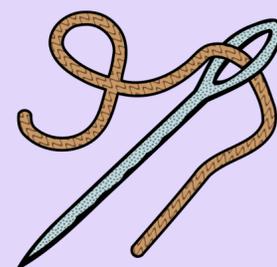


# MUJER ÍBERA ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO



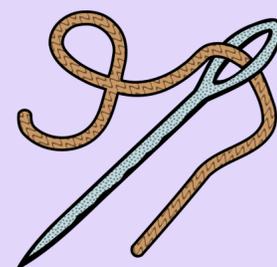
Abastecían al poblado de tejidos para elaborar prendas o telas para el intercambio. Las fibras utilizadas fueron la lana, el lino y el esparto

Hilar podría compaginarse con otras actividades. Además, se necesitaba una gran cantidad de hilo, por lo que al no necesitar mucha formación, es un trabajo que realizarían muchas mujeres



## Hilado y tejido

Cuando se obtenían los hilos se pasaba a la elaboración de los tejidos. Existían distintos tipos de telares, siendo el más común el telar vertical. Su ubicación para trabajar sería un sitio con luz.



Las mujeres íberas poseían amplios conocimientos sobre la selección de materiales para obtener los colores. La actividad de hilar y tejer es una de las labores más importantes en la sociedad íbera.

