

## EL EMBARAZO

El embarazo es un acontecimiento vital muy importante para la mujer. A lo largo de los nueve meses de gestación, experimentará de forma natural cambios fisiológicos y psicológicos que la prepararán para adaptarse a la nueva. Es muy importante que durante este tiempo, la madre reciba el **apoyo social** necesario por parte de sus vínculos más próximos, lleve un **estilo de vida saludable**, evitando situaciones que puedan resultar estresantes para ella y para el futuro bebé, y disfrutando así, de un buen estado de **bienestar global**.

**MATERNAL LIFE EPI-PROJECT** es un proyecto europeo que nace con el objetivo de conocer mejor aquellas **variables de riesgo y protectoras** a las que se expone la madre y el feto durante el embarazo. Poder identificar estas variables nos ayudará a comprender mejor porqué se producen algunas complicaciones, y a avanzar en la investigación biomédica peri y post natal.

## RECUERDA



## INDICACIONES

**A.- ¿Qué tendré que hacer si quiero participar en este estudio?**

**En el embarazo:** el estudio consiste en 3 visitas durante el embarazo, que se realizarán coincidiendo con las ecografías de seguimiento (deberá acudir 1 hora antes al hospital).

En las visitas del estudio:

- contestará unos tests,
- se recogerá una muestra de su saliva y de su orina,
  - sólo en la primera visita, se recogerá una muestra de su cabello y una extracción de sangre
- se le entregarán unos tests para responder en casa y tres tubos para recoger muestras de su saliva. En la siguiente visita deberá traer los cuestionarios respondidos y los tubos con su saliva.

**En el parto** se obtendrá una muestra de su placenta, sangre del cordón umbilical, orina y 3 tubos de su sangre.

**Después del parto,** contactaremos por teléfono con Ud en 3 ocasiones (al mes, 3 y 6 meses) para rellenar unos tests.

**A su bebé,** al mes de nacer le realizaremos una prueba neuropsicológica para ver su desarrollo neurológico y le recogeremos un bote de orina. Además, coincidiendo con las vacunas del 1º año (meses 2, 4, 6 y 12) obtendremos una muestra de saliva justo antes y después de que le pongan la vacuna y una muestra de orina.

## B.- Beneficios de participar en el estudio:

Además de contribuir a la investigación biomédica y al conocimiento científico, se le proporcionará información adicional sobre su estado a lo largo de todo el embarazo, y el de los primeros meses de vida de su bebé.

## C.- Cómo participar en el estudio:

Póngase en contacto con su médico, obstetra o personal sanitario que tenga asignado durante el embarazo y pídale más información sobre el proyecto.

Si está interesada en participar en el estudio o precisa más información por favor llame al teléfono

**639 658000**  
(Paz García-Portilla)

o envíe un correo electrónico a:

[albert@uniovi.es](mailto:albert@uniovi.es)

## TIENES UNA CITA CON LA INVESTIGACIÓN!



# MATERNAL LIFE EPI-PROJECT

## Estudio epigenético del embarazo:

*Estudio de factores de riesgo y de protección de la madre y el feto durante y después del embarazo*

