

## DISGAGIA



### DESPUÉS DE LAS COMIDAS

- Mantener al paciente **incorporado 30-60 minutos tras las comidas** (también debe realizarse cuando el paciente se alimenta a través de una sonda gástrica).
- Asegurarse de que no quedan restos de comida en la boca; si es así, hay que retirarlos para evitar atragantamientos.
- Mantener una **buena higiene de boca** para evitar una infección pulmonar.



### **SI SE ATRAGANTA:**

- No beber agua ni ningún otro líquido fino** (infusiones, refrescos,...).
- Inclínese hacia adelante e intente toser con fuerza.**
- Colocado en la postura anterior y **una vez que haya cedido la tos, trague con fuerza repetidas veces** para eliminar restos de alimentos que puedan estar retenidos en la garganta.
- Cuando pase el episodio puede tomar agua en la consistencia adecuada a cada paciente.

Ante cualquier duda llamar o dirigirse a la **consulta** donde le hacen el seguimiento o en caso necesario acudir a urgencias

### TELÉFONOS DE INTERÉS



Centralita del HUCA  
Extensión

985108000



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

# RECOMENDACIONES DE CUIDADOS PARA LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE CON DISFAGIA



## ***NORMAS GENERALES DE LA UNIDAD DE DISFAGIA***



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS PACIENTE CON DISFAGIA

La disfagia es la alteración o dificultad para tragar los alimentos, líquidos, saliva o cualquier fármaco. **SI PRESENTA DISFAGIA SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES**



### ANTES DE COMER

-**No iniciar** la alimentación si el paciente está **adormilado o muy nervioso** (Debe estar despierto y tranquilo).



-**Eliminar o reducir distracciones** como: televisión, radio, personas hablando, etc.



### POSICIÓN PARA COMER

-**Sentarse con la espalda recta.**  
-Mantener la **cabeza ligeramente inclinada hacia delante** en el momento de tragar.



-Si no puede levantarse de la cama, **incorporarlo** con la espalda recta con ayuda de **almohadas o elevar el cabecero** si la cama es articulada.



### DURANTE LAS COMIDAS

-La persona que da de comer al paciente debe colocarse **a la altura de sus ojos o justo por debajo de ellos.**



Así evitamos que eleve la cabeza y trague con una postura peligrosa.

-**No debe de hablar** mientras come.  
-Las **prótesis dentales** deben estar bien **colocadas y ajustadas** (si no lo están debe de comer sin ellas y adaptar la alimentación).  
-Programar las comidas cuando se encuentre **más descansado.**  
-Tragar con la **barbilla inclinada hacia el pecho mirándose el ombligo** (siempre que sea posible). Así tratamos de evitar que el alimento pase a vía respiratoria.  
-Compruebe que ha tragado la cucharada previa antes de dar la siguiente.

**UTILIZAR CUCHARAS**  
**NO UTILIZAR JERINGAS O**  
**PAJITAS PARA**  
**ALIMENTARSE**

