

cv ¡sin experiencia!

Consejos a tener en cuenta cuando redactes tu primer cv



¡Conóctete!

Para abordar tu primer currículum es imprescindible realizar un proceso de autoconocimiento. ¿Cuáles son tus objetivos? ¿Tus intereses? ¿Tus valores?.

Experiencias

Recuerda que puedes haber tenido experiencia no laboral. Anota todas aquellas actividades que hayas podido realizar. Un diseño o un proyecto propio también puede ser relevante en tu cv.



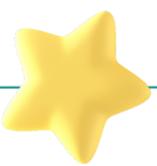
Creatividad

Un cv con un formato más creativo permitirá compensar "visualmente" la falta de experiencias laborales.



Habilidades y competencias

Pon el foco en tus aptitudes, destácalas, y demuestra que la experiencia no es lo más importante. Algunas pueden ser: trabajo en equipo, actitud positiva o proactividad.



Revísalo

Revisa bien todos los apartados, su redacción y evita errores tipográficos y de ortografía.



Voluntariado

El voluntariado te permite adquirir competencias profesionales transversales y ampliar tu red de contactos. Enriqueces tu visión de las cosas, y adquieres experiencia, en línea con tus valores.



Carta de presentación

No olvides acompañar tu cv de una carta de presentación. La carta te ayuda a destacar tu propuesta de valor, tu candidatura y también aspectos tales como tu formación, los idiomas que hablas, cursos o prácticas realizadas.



Orden

Ordena correctamente tu apartado de formación. Puedes reflejar primero aquella formación que sea más relevante y, posteriormente, los cursos, congresos y cualquier otra formación complementaria.



Fotografía

Valora incluir tu foto en el cv. Desde el punto de vista del reclutador, ésta le permitirá identificar y recordar tu candidatura más fácilmente.



Contrasta

Puedes pedir a alguien que tenga experiencia, que lea tu currículum y comparta su impresión contigo.